

Retours d'expériences patients

PARTIE I :

Etude Bol d'air : Auprès de patients autonomes.

Mr R... 67 ans.

Abcès de Douglas, résection colique.

Pas de chimiothérapie. Chirurgie par Stomie.

Séances de Bol d'air tous les jours, 2 à 5 minutes par jour pendant 3 mois.

Sommeil : Séances à 17h favorisent les périodes de sommeil Premier réveil dans la nuit plus tardif. Les périodes de sommeil sont plus longues. Sport : Augmente les seuils de performance 5 minutes avant et 5 minutes après. Anxiété : Apporte apaisement, un anti-stress puissant.

Mme B.... 63 ans.

Cancer du sein avec métastases.

Chimiothérapie : TAXOL, PERJETA, HERCEPTIN.

Séances de Bol d'air tous les jours, 2 à 5 minutes par jour pendant 3 mois.

Le Bol d'air agit, sur les nausées et la douleur selon elle. « Je suis plus sereine et plus détendue. C'est un moment de plaisir à chaque séance. Je respire mieux. J'ai un sommeil réparateur et moins de croutes dans le nez. »

« Ma fille a essayé quelques fois en venant me voir à la clinique elle était moins stressée. »

Mr C.... 56 ans.

Cancer du poumon.

Chimiothérapie : NIVOLUMAB.

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 à 5 minutes par jour pendant 3 mois.

Respire mieux, tousse moins, moins de nausées et plus détendu.

Mr G... 52 ans.

Cancer de la Prostate.

Chirurgie avec mise en place de sonde. Pas de chimiothérapie.

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 à 5 minutes par jour pendant 3 mois.

« Je suis moins stressé ; j'ai retrouvé l'appétit et la joie de vivre grâce au bol d'air et l'ambiance de la clinique. »

Mr M... 57 ans.

Myélome. Pas de chimiothérapie.

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 à 5 minutes par jour pendant 3 mois.

« J'ai commencé mes séances de bol d'air après la conférence de Mme MERCIER à la clinique, elle m'a convaincu pour l'efficacité de l'oxygénation cellulaire. Je suis en lâcher-prise. Je dors mieux et je respire mieux. J'habite Cayenne, bol d'air n'étant pas diffusé là-bas, je ne pourrai pas continuer mes séances. »

Mme N... 57 ans.

Tumeur cérébrale.

Chimiothérapie : TEMODAL + Radiothérapie.

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 à 4 minutes par jour pendant 3 mois.

« J'ai retrouvé le calme. Je suis apaisée, plus relax. Je respire mieux. »

Mme C... 63 ans.

Cancer du sein.

Chimiothérapie : FASLODEX.

Séances de Bol d'air tous les jours, 2 à 4 minutes par jour pendant 3 mois.

« Je suis plus calme encore plus positive et j'ai retrouvé le sommeil. Je respire mieux. Je marche sans être essoufflée. Je vais repartir en Guadeloupe et je ne pourrai plus continuer mes séances. »

Mr M... 80 ans.

Cancer de la Vessie.

Chimiothérapie : R-CHOP

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 à 4 minutes par jour pendant 3 mois.

« Je suis moins stressé, je respire mieux, je dors mieux et j'ai moins de douleurs. »

Mr T... 78 ans.

Cancer du foie avec métastases.

Chimiothérapie : TAXOTERE

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 à 5 minutes par jour pendant 3 mois.

« Je suis moins fatigué. Je mange avec plus d'appétit. J'ai retrouvé le sommeil. »

Mme F... 64 ans.

Cancer pulmonaire avec métastases.

Pas de chimiothérapie.

Séances de Bol d'air tous les jours, 2 à 5 minutes par jour pendant 3 mois.

« Je respire mieux. Je suis plus détendue et quelle odeur agréable. »

Mme V... 62 ans.

Cancer pulmonaire avec métastases.

Pas de chimiothérapie.

Séances de Bol d'air tous les jours, 2 minutes par jour pendant 3 mois.

« Détente, moins stressée, respire mieux, je retrouve l'appétit et j'ai l'impression de mieux dormir. »

Mr P... 68 ans.

Cancer de la Prostate avec métastases.

Chimiothérapie : TAXOTERE.

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 minutes par jour pendant 3 mois.

« Plus calme, moins de nausées et de douleur. Reprise d'appétit. »

Mme N... 74 ans.

Cancer du sein.

Pas de chimiothérapie.

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 minutes par jour pendant 3 mois.

« Je suis moins stressée. Je dors mieux. Je reprends le moral. Malgré l'oxygène je dors mieux avec bol d'air. »

Mme D... 70 ans.

Fracture.

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 à 4 minutes par jour pendant 1 mois.

« Après ma chute, j'ai perdu l'odorat aussi après la 3^{ème} séance de Bol d'air j'ai retrouvé l'odorat quel bonheur ! Et je suis moins stressée. »

Mme M... 51 ans.

Cancer du Colon avec métastases.

Chimiothérapie : GEMZAR.

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 à 4 minutes par jour pendant 3 mois.

« Moins de stress. Odeur très agréable. Moins de douleurs. Dégage le nez. »

Mme G... 45 ans.

Cancer du sein avec métastases.

Chimiothérapie : EPITAX.

Séances de Bol d'air 3 fois par semaine, 2 à 4 minutes par jour pendant 3 mois.

« Odeur très agréable. Détente pendant la séance. Moins de nausées, moins de douleurs. Respire mieux. Traitement des allergies. Moins de maux de tête. Recrute les patients au sein de la clinique en parlant des bienfaits qu'elle a eu avec Bol d'air. »

PARTIE II :

Etude Bol d'air : Auprès de patients non-autonomes en chambre.

La régularité des passages en chambre est d'une à deux fois par semaine, plutôt en fin d'après-midi. Ce choix de fin de journée car c'est une période souvent marquée par la survenue d'angoisses. Les patients choisis sont non-autonomes pour la plupart alités et/ou en soins palliatifs.

Le soin se révèle bénéfique aussi bien pour le patient lui-même que pour les accompagnants présents qui sont systématiquement invités à rester durant la séance. Le Bol d'air est aussi un merveilleux outil de médiation, facilitant les échanges.

En effet, très vite les patients concernés attendent les visites avec impatience ; outre les bienfaits sur leurs nausées, leurs douleurs et toutes autres problématiques symptomatologiques nombreux mettent en avant la composante « évasion » du soin servant régulièrement à la résurgence de souvenirs agréables du passé...

Aussi le temps du soin et même au-delà, une parenthèse s'ouvre dans l'environnement hospitalier : une parenthèse faite d'échanges légers, de souvenirs agréables et permettant même parfois de recréer du lien entre le patient et son entourage. Le Bol d'air est un soin qui se partage sans modération... Un soin qui devient un prétexte pour maintenir le lien et les échanges jusqu'au bout...

Un soin douceur propice à l'évasion, un éveil des sens dans le dernier souffle d'une vie ...

V Delamare.
Psychologue.

A. Falher
Directeur

CLINIQUE L'ANGELUS
Soins de suite & de Réadaptation
86-88, ch. du Roucas-Blanc 13007 Marseille
TEL 04 96 11 47 47
FINESS : 130 783 475
SIRET : 326 578 333 00444 - APE 8610 Z